

수업계획서

| 학습과정명 | | 스포츠마케팅 |
|-------|--|---------------------------|
| 주별 | 수업(강의, 실험, 실습 등) 내용 | 과제 및 기타 참고사항 |
| 제1주 | 강의주제: Orientation 강의목표: 수업 소개 및 스포츠마케팅이란? | |
| 제2주 | 강의주제: 스포츠경영환경 강의목표: 스포츠 경영환경의 이해 | |
| 제3주 | 강의주제: 스포츠 시장 환경 분석하기 강의목표: 스포츠 시장 환경 분석 기법 알기 | |
| 제4주 | 강의주제: 스포츠 산업 강의목표: 스포츠 산업의 이해 및 구분 | |
| 제5주 | 강의주제: 스포츠 경영계획 강의목표: 스포츠 경영 전략 세우기, 조직 설계하기 | |
| 제6주 | 강의주제: 스포츠 인적자원 관리 강의목표: 스포츠 인적자원 관리법 이해 | |
| 제7주 | 강의주제: 스포츠 생산관리 강의목표: 스포츠 생산관리의 중요성을 인식하고 스포츠 시설의 입지, 품질관리에 활용하기 | |
| 제8주 | 중간고사 | 이론평가 |
| 제9주 | 강의주제: 스포츠 마케팅 강의목표: 스포츠 마케팅 전략 및 마케팅 믹스 | 과제: 스포츠 마케팅 관련 자유주제 부여 |
| 제10주 | 강의주제: 스포츠 재무관리 강의목표: 스포츠 재무관리의 이해 | |
| 제11주 | 강의주제: 스포츠 경영 통제 강의목표: 스포츠 경영 통제의 이해 | |
| 제12주 | 강의주제: 스포츠 스폰서십과 매스미디어 강의목표: 스포츠 스폰서십의 이해 및 매스미디어의 역할 | 이론 및 과제물 발표 (주제 자유) |
| 제13주 | 강의주제: 스포츠 에이전시 강의목표: 스포츠 에이전시의 의의와 에이전트의 역할 | 이론 및 과제물 발표 (주제 자유) |
| 제14주 | 강의주제: 스포츠 CRM 이해 강의목표: 스포츠 고객 유형 관리와 마케팅 | 이론 및 과제물 발표 (주제 자유) |
| 제15주 | 기말고사 | |

| 학습과정명 | | 스포츠사회학 |
|-------|---|-------------------------|
| 주별 | 수업(강의.실험.실습 등) 내용 | 과제 및 기타 참고사항 |
| 제1주 | 강의주제:Orientation 강의목표:수업 소개 및 스포츠의 이해 | |
| 제2주 | 강의주제: 스포츠사회학의 이해 강의목표: 스포츠사회학의 개념과 현황 및 스포츠사회학의 주요이론 | |
| 제3주 | 강의주제: 스포츠와 여가 강의목표: 스포츠와 여가와와의 관계 | 과제: 참여스포츠와 관람스포츠의 조사 |
| 제4주 | 강의주제: 스포츠와 정치 강의목표: 스포츠와 정치의 공생관계 | |
| 제5주 | 강의주제: 스포츠와 경제 강의목표: 스포츠와 경제 관계 | |
| 제6주 | 강의주제: 스포츠와 문화 강의목표: 대중문화와 스포츠와의 관계, 스포츠를 통해 산출되는 문화적 산물 분석 | |
| 제7주 | 강의주제: 스포츠와 매스미디어 강의목표: 스포츠와 매스미디어의 발전과정 및 기능, 전망 | |
| 제8주 | 중간고사 | 이론평가 |
| 제9주 | 강의주제: 스포츠와 사회화.교육 강의목표: 스포츠 경험을 통한 사회화 | |
| 제10주 | 강의주제: 스포츠와 사회계층 강의목표:스포츠와 사회계층, 스포츠를 통한 계층 이동 | |
| 제11주 | 강의주제: 스포츠와 페미니즘 강의목표: 페미니즘의 변천과 스포츠, 스포츠에서의 남녀평등 | |
| 제12주 | 강의주제: 스포츠와 사회조직 강의목표: 사회적제도로서의 스포츠 및 스포츠조직 | |
| 제13주 | 강의주제: 올림픽과 월드컵 강의목표: 올림픽과 월드컵이 지닌 정치,경제, 문화, 예술의 의미 | |
| 제14주 | 강의주제:21세기 사회의 추론과 스포츠 전망 강의목표: 21C세기에 나타난 다양한 스포츠의 형식 | |
| 제15주 | 기말고사 | |

| 학습과정명 | | 스포츠심리학 | |
|-------|---|--------|-----------------|
| 주별 | 수업(강의.실험.실습 등) 내용 | | 과제 및 기타 참고사항 |
| 제1주 | 1)강의주제: 스포츠심리학의 이해 2)강의목표: 개념과 영역, 역사와 스포츠심리학자의 역할 | | |
| 제2주 | 1)강의주제: 성격 2)강의목표: 성격의 정의 및 분류, 성격의 다양한 측정방법, 성격과 운동수행과의 관계 | | |
| 제3주 | 1)강의주제: 불안 2)강의목표: 불안과 운동수행을 설명하는 이론, 불안의 측정방법 | | |
| 제4주 | 1)강의주제: 불안해소기법 2)강의목표: 불안을 해소하는 대표적인 기법 | | |
| 제5주 | 1)강의주제: 동기 2)강의목표: 스포츠 상황에서의 내적동기와 성취목표성향에 관한 개념 및 운동수행과의 관계 | | |
| 제6주 | 1)강의주제: 주의집중 2)강의목표: 주의집중을 향상시키는 전략 | | |
| 제7주 | 1)강의주제: 귀인 2)강의목표: 귀인의 개념과 귀인모형, 측정방법, 귀인형태 *과제:스포츠심리학의 개선점과 앞으로의 방향(14주에 제출)* | | |
| 제8주 | 중간고사 | | |
| 제9주 | 1)강의주제: 자신감 2)강의목표: 자신감이 운동수행에 미치는 효과 | | |
| 제10주 | 1)강의주제: 목표설정 2)강의목표: 목표의 개념과 유형, 목표설정과 운동수행과의 관계 | | |
| 제11주 | 1)강의주제: 사회적 촉진 2)강의목표: 개념과 이론, 스포츠 현장의 사회적 촉진사례 | | |
| 제12주 | 1)강의주제: 응집력 2)강의목표: 선수들의 응집력 향상 전략 | | |
| 제13주 | 1)강의주제: 리더십 2)강의목표: 리더십 이론과 효과적인 리더십을 위한 구성요인 | | |
| 제14주 | 1)강의주제: 공격성 2)강의목표: 공격성 이론, 공격성과 운동수행과의 관계, 관중과 관련된 공격성 | | |
| 제15주 | 기말고사 | | |

| 학습과정명 | | 스포츠영양학 |
|-------|---|--|
| 주별 | 수업(강의.실험.실습 등) 내용 | 과제 및 기타 참고사항 |
| 제1주 | 강의주제: 스포츠영양학과 운동영양학 강의목표: 스포츠영양학과 운동영양학에 대한 개괄적인 설명 | |
| 제2주 | 강의주제: 에너지 균형과 불균형 강의목표: 에너지와 칼로리, 섭취와 소비에 대한 이해 | 과제: Noom Application을 이용한 영양상태 판정 |
| 제3주 | 강의주제: 인체에너지 강의목표: 에너지와 대사 | |
| 제4주 | 강의주제: 운동시 에너지 동원과 운동수행력에 영향을 미치는 요인 강의목표: 운동시 에너지 동원과 운동수행력에 영향을 미치는 요인 알기 | |
| 제5주 | 강의주제: 운동량과 심폐능력 강의목표: 운동량과 심폐능력 측정하기 | |
| 제6주 | 강의주제: 탄수화물과 운동 강의목표: 탄수화물과 운동과의 관련성 | |
| 제7주 | 강의주제: 단백질(아미노산)과 운동 강의목표: 단백질과 아미노산에 관한 사실 | |
| 제8주 | 강의주제: 물, 전해질, 체액 균형 강의목표: 물과 나트륨의 이해, 수분과 전해질의 균형 | |
| 제9주 | 강의주제: 체중, 신체조성, 경기력 강의목표: 체중 및 신체조성과 경기력의 관계 | |
| 제10주 | 강의주제: 운동선수와 장애성 섭식 강의목표: 장애성 섭식과 식이 장애, 여자 선수의 3대 증후군 | |
| 제11주 | 강의주제: 식품은 약이 아니다 강의목표: 건강식품에 대한 바른 이해 | |
| 제12주 | 강의주제: 지방과 운동 강의목표: 운동 선수와 지방과의 관계 | 과제: Runkeeper Application을 활용과 에너지 보충제 효험 평가 |
| 제13주 | 강의주제: 비타민과 운동 강의목표: 운동선수와 비타민과의 관계 | |
| 제14주 | 강의주제: 무기질과 운동 강의목표: 비타민과 무기질이 운동선수에게 미치는 영향 | |
| 제15주 | 기말고사 | 식품과 운동에 대한 합리적인 생각법 |

| 학습과정명 | | 운동생리학 |
|-------|--|-----------------|
| 주별 | 수업(강의·실험·실습 등) 내용 | 과제 및 기타 참고사항 |
| 제1주 | 강의주제: 일반적인 측정 강의목표: 단위 변환, 운동생리학에서 필요한 여러 가지계산법 알기 | |
| 제2주 | 강의주제: 인체내부의 환경 조절, 생체에너지 강의목표: 생물학적 조절체계에 대해 이해하고 용어를 정리하기 | |
| 제3주 | 강의주제: 운동대사, 운동 중 세포신호 및 호르몬 반응 강의목표: 여러 종류의 운동 중에 사용되는 ATP의 생성에 매우 중요한 생체에너지 경로와 운동강도 및 시간과의 관계를 설명하기 | |
| 제4주 | 강의주제: 운동과 면역체계, 신경계의 구조와 운동 조절 강의목표: 일, 파워, 에너지 및 순수효율성을 정의하고 신경의 구조와 기능을 이해하기 | |
| 제5주 | 강의주제: 골격근의 구조와 기능 강의목표: 골격근의 미세구조를 이해하고 근수축 단계를 설명하기 | |
| 제6주 | 강의주제: 운동 중 순환반응, 운동 중 호흡조절 강의목표: 순환계의 기능과 운동하는 동안의 반응 알기 운동 중의 폐기능에 대한 이해 | |
| 제7주 | 강의주제: 운동 중 산-염기의 균형, 체온조절, 트레이닝의 생리학 강의목표: 운동 수행 시 나타나는 산-염기의 조절과 체온의 변화를 이해하고 근력향상을 위한 생리학적 기전을 설명하기 | |
| 제8주 | 중간평가, 과제 및 토의 과제: 최근 관심있는 다이어트 종류에 대해 운동생리학적 접근을 이용한 분석과 자신의 생각을 레포트 형식으로 제출 | |
| 제9주 | 강의주제: 만성질환 예방, 심폐체력 평가를 위한 운동검사 강의목표: 위험인자의 세가지 주요 영역과 각각의 특정 위험인자를 이해하고 심폐기능 평가를 위한 검사방법을 설명하기 | |
| 제10주 | 강의주제: 건강과 체력을 위한 운동처방, 특수계층을 위한 운동 강의목표: 운동처방 지침을 파악하고 각 유형별 운동적용을 이해하기 | |
| 제11주 | 강의주제: 건강을 위한 신체구성과 영양 강의목표: 영양의 기초지식을 학습하고 운동과 영양의 조화를 이해하기 | |
| 제12주 | 강의주제: 운동수행력 향상 강의목표: 운동수행력 향상을 위한 전반적인 프로토콜을 설명하기 | |
| 제13주 | 강의주제: 여성, 아동, 특정집단을 위한 훈련 강의목표: 연령에 따른 집단별 운동프로그램 적용과 질환별 적용에 차이를 이해하기 | |
| 제14주 | 강의주제: 운동수행력에 영향을 미치는 요인 강의목표: 운동수행력 향상에 영향을 미치는 외부요인들을 이해하고 긍정적 향상을 이끌어낼 수 있는 방법 구상하기 | |
| 제15주 | 기말평가, 학습평가 질의응답 | |